

還暦から百名山踏破！「ガイドブック」や「山の事典」としても活用できます！

# ゆっくり気ままに百名山

還暦を迎えた夫婦が、「ゆっくり気ままに無理をせず」をモットーに、深田久弥の「百名山」登頂にチャレンジ！二人で励ましあい助けあいながら、様々な困難にもめげず、遂に全山踏破！これから山に登る人にはガイドブックとしても参考になる汗と涙の感動旅行記！1～100番までの山を番号順に各3～4頁で解説していますので、「山の事典」としてもご利用いただけます。

花田博・昌子◆著



中高年でも女性でも山登りは大丈夫！

- ◎ 巻頭8頁カラーグラビア（著者自筆の水彩画・写真等）
- ◎ 退職後、登山をする中高年の方が増えています。
- ◎ ガイドブックとしても、「山の事典」としても活用できます。
- ◎ 体裁：46判・並製・344ページ（イラスト多数掲載）
- ◎ 平成16年12月10日刊行 ISBN4-905849-19-5 定価：2625円（税込）

## 本書掲載の山々



1. 那須岳 2. 至仏山 3. 谷川岳 4. 燧岳 5. 安達太良山 6. 筑波山 7. 美ヶ原 8. 霧ヶ峰 9. 蓼科山 10. 木曾駒ヶ岳 11. 会津駒ヶ岳 12. 月山 13. 蔵王山 14. 赤城山 15. 奥白根山 16. 天城山 17. 大菩薩岳 18. 雲取山 19. 羅臼岳 20. 斜里岳 21. 阿寒岳 22. 八ヶ岳 23. 御嶽 24. 岩手山 25. 八幡平 26. 男体山 27. 浅間山 28. 草津白根山 29. 大山 30. 甲武信岳 31. 焼岳 32. 乗鞍岳 33. 金峰山 34. 利尻岳 35. 鳳凰山 36. 岩木山 37. 鳥海山 38. 仙丈岳 39. 苗場山 40. 瑞牆山 41. 開聞岳 42. 霧島山 43. 祖母山 44. 九重山 45. 阿蘇山 46. 両神山 47. 石鎚山 48. 剣山 49. 白馬岳 50. 雨飾山 51. 武尊山 52. 恵那山 53. 北岳 54. 間ノ岳 55. 火打山 56. 妙高山 57. 高妻山 58. 常念岳 59. 四阿山 60. 大台ヶ原山 61. 大峰山 62. 皇海山 63. トムラウシ 64. 十勝岳 65. 大雪山 66. 飯豊山、67. 五竜岳 68. 荒島岳 69. 巻機山 70. 塩見岳 71. 光岳 72. 魚沼駒ヶ岳 73. 早池峰 74. 八甲田山 75. 槍ヶ岳 76. 宮之浦岳 77. 丹沢山 78. 鹿島槍岳 79. 立山 80. 薬師岳 81. 磐梯山 82. 平ヶ岳 83. 聖岳 84. 朝日岳 85. 悪沢岳 86. 赤石岳 87. 鷲羽岳 88. 黒岳 89. 黒部五郎岳 90. 笠ヶ岳 91. 空木岳 92. 白山 93. 吾妻山 94. 伊吹山 95. 甲斐駒ヶ岳 96. 幌尻岳 97. 後方羊蹄山 98. 富士山 99. 穂高岳 100. 剣岳（イラスト多数）



花田 博(はなだ・ひろし) 1935年、清水市生まれ。東京大学理学部卒、精密機器メーカーに勤務。退職後、2001年より妻と共に栃木県那須町在住。  
 花田昌子(はなだ・まさこ) 1941年、山口市生まれ。津田塾大学卒、著書に「聞き書き一尾上九朗右衛門」(朝日新聞社)、「しきたり」(共著、アプリコット)、訳書「創造性を拓く」(共著、早川書房)他

発行：慧文社 〒174-0051 東京都板橋区小豆沢2-22-16-2A TEL 03-5392-6069 FAX 03-5392-6078

弊社の書籍はTRC、NTS、大阪屋図書館課、各書店などからお取り寄せできます。

帳台	様	部数	冊	慧文社	TEL 〇三-一五三九二-一六〇六九 FAX 〇三-一五三九二-一六〇七六
				花田博・昌子一著 <b>ゆっくり気ままに百名山</b> ISBN4-905849-19-5 定価：2625円(税込)	